



TURP

Taekwondo Union Rheinland – Pfalz e.V.

Mitteilung an

- ➔ **alle Trainer**
- ➔ **alle Mitgliedsvereine**
der TURP und anderer Verbände

Bitte im Verein weiterleiten und bekannt machen!

Ansprechpartner:

Martin Grauer

Waldstraße 1

56767 Kolverath

Mobil 0176-56970630

Mail: lehrwesen@turp.de

TKDTuWiAdenau@aol.com

Homepage: www.turp.de

Ausschreibung: Taekwondo Trainer C-Breitensport und Sportassistenten Ausbildung 2026

Datum:

Die Ausbildung verteilt sich auf einen Block, ein Wochenende
sowie zwei Hospitationen:

Block: 05. – 10.10.2026

WE nach Absprache mit den Teilnehmer*innen

zzgl. Wettkampf und Poomsae - Hospitationen

Ort:

Vorr. Seminarräume und Halle des TSV Schott Mainz

Organisation:

Martin Grauer, Bildungsreferent TURP

Horst Sperling, Präsident der TURP

Kosten:

Lehrgangskosten Trainer-C 350,- €

Sportassistent 200 €

ist auf das folgende Konto einzuzahlen und der Meldung eine
Kopie des Zahlungsnachweises beizufügen:

TURP / IBAN: DE78 5605 0180 1100 2499 27

Swift-BIC: MALADE51KRE

Bei Nichtteilnahme verfällt die gezahlte Gebühr.

Meldeschluss:

01.06.2026

Haftung:

**Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, richtet sich die
Teilnahme nach dem Anmeldedatum!**

Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung für
Personen oder Sachschäden.

Mitzubringen:

**Dobok(s), DTU-Pass mit gültiger Jahressichtmarke,
Sportbekleidung, Sportschuhe, Schreibmaterial
Pratzen, Wettkampfausrüstung, Messer, Stock**



TURP

Taekwondo Union Rheinland – Pfalz e.V.

Zulassungsvoraussetzung:

(Müssen für das Ausstellen der Lizenz erfüllt sein, sind aber bei Lehrgangsantritt **noch nicht notwendig**.)

Für die **Trainer C-** Lizenzierung gilt folgende Regelung:

Vollendetes 16. Lebensjahr (Eine Lizenzierung erfolgt mit Abschluss der Ausbildung, auch wenn der Teilnehmer zum Zeitpunkt des Abschlusses noch nicht volljährig ist.) Die Durchführung von Trainingseinheiten ist dem Lizenzinhaber jedoch nur dann erlaubt, wenn während der Trainingseinheit eine volljährige Aufsichtsperson anwesend ist. Diese Aufsichtsperson muss nicht im Besitz einer Trainerlizenz sein, muss sich jedoch explizit als Aufsichtsperson bereit erklären.

Graduierung: 1. Kup

Erste-Hilfe Nachweis – Gültigkeit 2 Jahre (16 UE)

Anmeldung zur Ausbildung durch den Verein (e.V.) der Teilnehmerin/des Teilnehmers.

Mitgliedschaft in einem Verein (e.V.) der der DTU e.V. angehört.

Besitz einer Kampfrichteranwärterlizenz Kampf oder Poomsae.

Der Sportler sollte einen erfolgreich absolvierten sportübergreifenden Lehrgang zur Lizenzausbildung nachweisen! (früher überfachliche Ausbildung).

Der Sportler muss mindestens 1 Jahr lang regelmäßig (mind. 1x pro Woche) eine Trainingsgruppe in seinem Verein geleitet haben. Vom Verein wahrheitsgemäß schriftlich zu bestätigen.

Der Sportler muss in allen TKD- Disziplinen eine solide Grundlage vorweisen!

Lehrgangs- und Prüfungstermine sind verbindlich.

Ausweichtermine werden nicht vergeben!!! Kann der Prüfling aus krankheitsbedingten Gründen nicht an der Prüfung teilnehmen, wird der Prüfungstermin des folgenden Lehrgangs verbindlich.

Bei nicht bestandener Prüfung ist die Prüfung an einem von der Prüfungskommission festgesetzten Termin nachzuholen. Es gibt nur 1 Wiederholungsmöglichkeit. Besteht der Prüfling auch die Wiederholungsprüfung nicht, muss der komplette Lehrgang wiederholt werden.



TURP

Taekwondo Union Rheinland – Pfalz e.V.

Anmeldung

<https://docs.google.com/forms/d/1fZ6U1HCJg4fXeeep6CBLG-K8Rpxwa3hwEhfs-RkbBLs/viewform>

Sofern der Link nicht funktioniert, bitte die komplette Adresse in der Browserzeile eingeben. Die erhobenen Daten (Name, Verein, E-Mail-Adresse, etc.) werden von der TURP ausschließlich für die Organisation des Lehrgangs verwendet. Mit der Anmeldung erklären sich alle Sportler damit einverstanden, dass neben Gruppenbildern ggf. auch Bilder des Lehrgangs mit einzelnen Sportlern auf der Homepage und der Facebook-Seite der TURP veröffentlicht werden.

Geplante Inhalte des Lehrganges:

- Trainingsgrundlagen
 - Konditionelle Fähigkeiten
 - Technik/ Taktik
 - Fehlerkorrektur
 - Methodik und Didaktik
- Trainingslehre und Planung
- Unterrichtsgestaltung
- Physiologische und anatomische Grundlagen
- Entwicklungspsychologische und praktische Aspekte im Kindertraining
- Besonderheiten Training mit Kindern
- Spezifisches Training/ Kampf
- Spezifisches Training/ Technik
- Trainerverhalten/ Soziale Kompetenz
- Sportpsychologische Grundlagen
- Sporternährung
- Spezifische Gefahren im TKD-Training (Erstversorgung, Taping)
- Attraktivitätssteigerung des TKD durch alternative Trainingsmaßnahmen
- Prüfungsordnung
- Verbandsstruktur

Lizenzverlängerung

Die Lehrgangstage oder -stunden werden voll zur Verlängerung der bestehenden Trainer C / B Lizenzen angerechnet.

Kostenbeitrag pro Tag (15 UE) 50 € und pro ½ Tag (8 UE) 25 € , Anmeldung für die Lizenzverlängerung ist bis zwei Tage vor dem betreffenden Termin möglich.

Der genaue Zeitplan des Lehrgangs wird nach Abschluss der Anmeldung an alle Beteiligten verschickt.

Eine Unterkunft sowie Verpflegung obliegt den Teilnehmer*innen.

Bei Rückfragen stehen wir euch natürlich gerne zur Verfügung.

Mit sportlichem Gruß

Eingetragen im
Amtsgericht Mainz
Register-Nr.: 40554

Geschäftsstelle:
Bahnweg 11 a
55437 Ockenheim
Mail: geschaeftsstelle@turp.de

Konto:
IBAN: DE78 5605 0180 1100 2499
27
SWIFT-BIC: MALADE51KRE



TURP

Taekwondo Union Rheinland – Pfalz e.V.

 Martin Grauer & Horst Sperling

 Eingetragen im
Amtsgericht Mainz
Register-Nr.: 40554

Geschäftsstelle:
Bahnweg 11 a
55437 Ockenheim
Mail: geschaeftsstelle@turp.de

Konto:
IBAN: DE78 5605 0180 1100 2499
27
SWIFT-BIC: MALADE51KRE