

10. Kup (Weißer Gürtel)

- Es erfolgt keine Prüfung.
- Vorausgesetzt werden Kenntnis und Beachtung der Verhaltensregeln im Dojang und beim Training.

9. Kup (Weißer Gürtel mit gelbem Streifen)

Vorbereitungszeit: mind. 2 Monate seit erstmaliger Trainingsaufnahme

Zulassungsvoraussetzung: entfällt

Basisprogramm

Pflichtbereiche:

Technik: Grundschule (Basis-Einzeltechniken)

Zweikampf: Step-Sparring + Pratzensparring

Theorie: Koreanische und deutsche Bezeichnungen der bisherigen Techniken, Fußstellungen und Kommandos

Überspringen eines Kupgrades (Seite 41)

Soweit die in dieser Ordnung genannten Vorbereitungszeiten insgesamt eingehalten worden sind, kann ein Anwärter bei überdurchschnittlichen Leistungen beim Prüfungsprogramm für den 9. Kup bei derselben Prüfung auf den 8. Kupgrad durchgeprüft werden. Ein weiteres „Überspringen“ eines Gurtgrades ist nicht möglich.