

Stand: 26.05.2025

[Link](#) zu der Prüfungsordnung DTU (ab Seite 6)

8. Kup (Gelber Gürtel)

Vorbereitungszeit: mind. 2 Monate seit letzter Graduierung
Zulassungsvoraussetzung: entfällt

Pflichtprogramm

Pflichtbereiche:

Überprüfung Vorprogramm: Grundschule
Technik: Grundschule (Basis-Einzel- und Mehrfachtechniken)
Zweikampf: Step-Sparring + Pratzensparring (Angriff – Konter)
Theorie: Koreanische und deutsche Bezeichnungen der bisherigen Techniken, Fußstellungen und Kommandos; Fragen zum praktischen Basis- und Wahlpflichtprogramm des Anwärters

Wahlpflichtprogramm

Wahlbereiche: Von allen unten aufgeführten 5 Optionen ist 1 auszuwählen:

Technik: 1) 1-Schritt-Kampf
2) Kreuzformen
Zweikampf: 3) Situationssparring (Angriff – Konter)
4) Freies Sparring (1 Runde lt. WOZ)
Selbstverteidigung: 5) Fallschule + Ausweichen gegen Fuß-, Faust- und Handangriffe + Lösen von einfachen Handangriffen