

**Stand: 01.01.2024**

[Link](#) zu der Prüfungsordnung DTU (ab Seite 6)

## 8. Kup (Gelber Gürtel)

**Vorbereitungszeit:** mind. 2 Monate seit letzter Graduierung  
**Zulassungsvoraussetzung:** entfällt

### **Pflichtprogramm**

#### Pflichtbereiche:

**Überprüfung Vorprogramm:** Stichprobe aus bisherigen Pflichtprogrammen  
**Technik:** Grundschule (Basis-Einzel- und Mehrfachtechniken)  
**Zweikampf:** Step-Sparring + Pratzensparring (Angriff – Konter)  
**Theorie:** Koreanische und deutsche Bezeichnungen der bisherigen Techniken, Fußstellungen und Kommandos; Wettkampfregele nach WOZ oder WOP

### **Wahlpflichtprogramm**

**Wahlbereiche:** Von allen unten aufgeführten 5 Optionen ist 1 auszuwählen:

**Technik:** 1) 1-Schritt-Kampf  
2) Kreuzformen  
**Zweikampf:** 3) Situationssparring (Angriff – Konter)  
4) Freies Sparring (1 Runde lt. WOZ)  
**Selbstverteidigung:** 5) Fallschule + Ausweichen gegen Fuß-, Faust- und Handangriffe + Lösen von einfachen Handangriffen

#### **Überspringen eines Kupgrades (Seite 40)**

Soweit die in dieser Ordnung genannten Vorbereitungszeiten insgesamt eingehalten worden sind, kann ein Anwärter bei überdurchschnittlichen Leistungen beim Prüfungsprogramm für den 9. Kup bei derselben Prüfung auf den 8. Kupgrad durchgeprüft werden. Ein weiteres „Überspringen“ eines Gurtgrades ist nicht möglich.