

Stand: 01.01.2024

[Link](#) zu der Prüfungsordnung DTU (ab Seite 6)

6. Kup (Grüner Gürtel)

Vorbereitungszeit: mind. 2 Monate seit letzter Graduierung
Zulassungsvoraussetzung: entfällt

Pflichtprogramm

Pflichtbereiche:

Überprüfung Vorprogramm: Stichprobe aus bisherigen Pflichtprogrammen
Technik: 2. Form
Zweikampf: Step-Sparring + Pratzensparring (Angriff – Konter)
Theorie: Bisherige Themen + Notwehrrecht sinngemäß

Wahlpflichtprogramm

Wahlbereiche: Von allen unten aufgeführten 5 Optionen ist 1 auszuwählen:

Technik: 1) Grundsichule
2) 1-Schritt-Kampf
Zweikampf: 3) Situations-Sparring (Angriff – Konter)
4) Freies Sparring (1 Runde lt. WOZ)
Selbstverteidigung: 5) Verteidigung gegen Angriffe aus der Nahdistanz