

Vorläufiger Stand: 14.05.2022

Link zu den Prüfungsinhalten KUP/DAN ([ab Seite 20](#))

6. Kup (Grüner Gürtel)

(Vorbereitungszeit seit dem 7. Kup mindestens 48 TE und 2 Monate)

- Überprüfung des Vorprogramms
- 2. Form Sam - I jang (Feuer)
- Pratzenübungen
- Partnerübungen – 1-Schritt-Kampf
- Freikampfübungen
- Selbstverteidigung aus der Nahdistanz (ohne Waffen)
- Theorie
 - Koreanische und deutsche Bezeichnungen der gezeigten Techniken und Übungen, Notwehrrecht sinngemäß und geistige Hintergründe des TKD